



Heren
55+
Sport M

Sport M vzw

Recreatief sporten in Molenstede !
Wekelijks meer dan 150 leden in beweging.

Programma: www.sportmolenstede.be



Op weekbasis verzorgen wij :

Kinderen : turnen, circustechnieken,
klassiek ballet, jazzdans.

Jeugd : circustechnieken, jazzdans.

Dames : BBB.

Heren : conditietraining en 55+.

info: tel. 0468 11 80 63

email: bestuur@sportmolenstede.be

inschrijven : www.sportmolenstede.be/inschrijvingen



Heren
55+
Sport M

Heren
55+
Sport M

Heren 55+ Sportjaar 2023 - 2024

www.sportmolenstede.be

Start: woensdag 13 september 2023

Einde: woensdag 29 mei 2024

Plaats: bewegingszaal O.C. 't Molenhuis
Dorpsstraat 45, Molenstede

Prijs: 90,00 €

Gratis proefmaand: september

Lesuren: 20:00 - 21:00 uur.

Deelnemers: heren 55+ en zolang
men zich jong van hart, geest en lijf voelt.

Aangepast schoeisel meebrengen en pas aantrekken in de zaal.
Zeker niet met sportschoeisel van thuis uit
van buiten naar binnen komen.

Rafael Figueroa

Een gedreven en gemotiveerde leraar die graag creatief op zoek gaat naar manieren om iedereen tot beweging te brengen.

2016-2021: Bachelor lichamelijke opvoedingen & bewegingsrecreatie UCCL te Diepenbeek. Trainersdipl. initiator C voetbal, trainersdipl. instructeur B voetbal, trainersdipl. UEFA B Voetbal Vlaanderen.

2018-2023: Klasleraar, Kleuterleider LO in diverse scholen.

Buiten het lesgeven :
voetbaltrainer bij verschillende clubs

2023 : lesgever Sport M.