



Heren  
55+  
Sport M

# Sport M vzw

Recreatief sporten in Molenstede !  
Wekelijks meer dan 150 leden in beweging.

Programma: [www.sportmolenstede.be](http://www.sportmolenstede.be)



Op weekbasis verzorgen wij :

**Kinderen** : turnen, circustechnieken,  
klassiek ballet, jazzdans.

**Jeugd** : circustechnieken, jazzdans.

**Dames** : BBB.

**Heren** : conditietraining en 55+.

info: tel. 0468 11 80 63

email: [bestuur@sportmolenstede.be](mailto:bestuur@sportmolenstede.be)



Heren  
55+  
Sport M

## Edmon Nurijanyan

2014-2017:

bachelor lerarenopleiding lichamelijke  
opvoeding & bewegingsrecreatie (LO&BR)  
UCLL Heverlee.

2001-heden: voetbal, mountainbike,  
klimmen, kajak.

2017: outdoor sector.

2020-heden : turnleerkracht en opvoeder  
in buitengewoon onderwijs.

2018-2021 : lesgever Sport M.



Heren  
55+  
Sportjaar  
2022 - 2023

[www.sportmolenstede.be](http://www.sportmolenstede.be)

**Start:** woensdag 7 september 2022

**Einde:** woensdag 24 mei 2023

**Plaats:** bewegingszaal O.C. 't Molenhuis  
Dorpsstraat 45, Molenstede

**Prijs:** 90,00 €

**Gratis proefmaand:** september

**Lesuren:** 16:00 - 17:00 uur.

**Deelnemers:** heren 55+ en zolang  
ze zich jong van hart, geest en lijf voelen.

Aangepast schoeisel meebrengen en pas aantrekken in de zaal.  
Zeker niet met sportschoeisel van thuis uit  
van buiten naar binnen komen.