



Heren
55+
Sport M



Sport M vzw

Recreatief sporten in Molenstede !
Wekelijks meer dan 180 leden in beweging.

Programma: www.sportmolenstede.be



Op weekbasis verzorgen wij :

Kinderen : turnen, circustechnieken,
klassiek ballet, jazzdans.

Jeugd : circustechnieken, jazzdans.

Dames : BBB.

Heren : conditietraining en 55+.

info: tel. 013 32 77 41

email: bestuur@sportmolenstede.be



Heren
55+
Sport M



Nico Huybrechts

Als sporter:

Atleetiker en actief loper met vele mooie nationale en internationale uitslagen.
Loopschooltrainer Voetbal Westerlo.
Atletiektrainer Tessenderlo.

Als lesgever:

Leraar op rust HRITO Diest, XIOS Hasselt en KTH3 Hotelschool Hasselt.
Lesgever RBSM vzw 1998-2001 en 2016-heden.

Diploma:

Licentiaat in de Lichamelijke Opvoeding.
Geaggregeerde voor het Hoger Secundair Onderwijs LO.

Heren
55+
Sport M

Heren 55+ Sportjaar 2019 - 2020

www.sportmolenstede.be

Start: woensdag 11 september 2019

Einde: woensdag 27 mei 2020

Plaats: polyvalente zaal GBS-school
Dorpsstraat 82, Molenstede

Prijs: 75,00 €

Gratis proefmaand: september

Lesuren: 20:00 - 21:00 uur.

Deelnemers: mannen 55+ en zolang ze zich jong van hart, geest en lijf voelen.