



Sport M vzw

Recreatief sporten in Molenstede !
Wekelijks meer dan 180 leden in beweging.

Programma: www.sportmolenstede.be



Op weekbasis verzorgen wij :

Kinderen : turnen, circustechnieken,
klassiek ballet, jazzdans.

Jeugd : circustechnieken, jazzdans.

Dames : BBB.

Heren : conditietraining en 55+.

info: tel. 013 32 77 41

email: bestuur@sportmolenstede.be



Karin Wuyts

Als sporter:

1970 – 1976: atletiek
1974 – 1977: sporthumaniora Hasselt,
hardlopen en keurturnen
1977 – 1983: hardlopen en volleybal
1983 – heden: aerobic en BBB

Als lesgeefster:

1990 – heden: onderhoudsgymnastiek voor dames
1999 - heden: conditietraining heren
2005 – 2006: onderhoudsgymnastiek senioren
2008: onderhoudsgymnastiek licht mentaal gehandicap-
ten

Gevolgde bijscholingen:

- conditietraining + aerobic + BBB.

Heren Conditie Sportjaar 2019 - 2020

www.sportmolenstede.be

Start: donderdag 12 september 2019

Einde: donderdag 28 mei 2020

Plaats: grote zaal OC 't Molenhuis

Prijs: 75,00 €

Gratis proefmaand: september

Lesuren: 21:00 - 22:00 uur