



BBB  
Dames  
Sport M



# Sport M vzw

Recreatief sporten in Molenstede !  
Wekelijks meer dan 180 leden in beweging.

Programma: [www.sportmolenstede.be](http://www.sportmolenstede.be)



Sport M

Op weekbasis verzorgen wij :

**Kinderen :** turnen, circustechnieken,  
klassiek ballet, jazzdans.

**Jeugd :** circustechnieken, jazzdans.

**Dames :** BBB.

**Heren :** conditietraining en 55+.

info: tel. 013 32 77 41

email: [bestuur@sportmolenstede.be](mailto:bestuur@sportmolenstede.be)



BBB  
Dames  
Sport M



## Karin Wuyts

### Als sporter:

1970 – 1976: atletiek

1974 – 1977: sporthumaniora Hasselt,  
hardlopen en keurturnen

1977 – 1983: hardlopen en volleybal

1983 – heden: aerobic en BBB

### Als lesgeefster:

1990 – heden: onderhoudsgymnastiek voor dames

1999 - heden: conditietraining heren

2005 – 2006: onderhoudsgymnastiek senioren

2008: onderhoudsgymnastiek licht mentaal  
gehandicapt

### Gevolgde bijscholingen:

- conditietraining + aerobic + BBB

BBB  
Dames  
Sport M

# Dames BBB

## Sportjaar 2019 - 2020

[www.sportmolenstede.be](http://www.sportmolenstede.be)

**Start:** ma. 9 of vr. 13 sept. 2019

**Einde:** ma. 25 of vr. 29 mei 2020

**Plaats:** polyvalente zaal GBS-school  
Dorpsstraat 82, Molenstede

**Prijs:** 75,00 €

**Gratis proefmaand:** september

**Lesuren:** 20:00 - 21:00 uur (ma.)

20:00 - 21:00 uur (vr.)